

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ № 1 г. Покров  
И.А. Тимофеева  
«29» июня 08 2025 г.



## РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения

Владимирской области

«Петушинский промышленно-гуманитарный колледж»

по программе подготовки специалистов среднего звена

**по специальности 49.02.01 Физическая культура**

Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту

Образовательный уровень: базовый

Форма обучения – очная

Нормативный срок обучения – 3 года 10 мес.

На базе: основного общего образования

Профиль получаемого профессионального  
образования: гуманитарный

## **Пояснительная записка**

### **1.1.Нормативная база реализации ППССЗ**

Настоящий рабочий учебный план программы подготовки специалистов среднего звена по специальности **49.02.01 Физическая культура** разработан на основе:

Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности **49.02.01 Физическая культура**, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 11 ноября 2022 г. №968, зарегистрировано в Минюсте РФ 19 декабря 2022 г. №71643;

Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ № 413 от 17.05.2012 (с изм. и доп. от 12.08.2022 № 732), с учетом гуманитарного профиля получаемого профессионального образования;

Приказа Минобрнауки России от 14 июня 2013 г. № 464 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования" (с изменениями на 28 августа 2020 года) (зарегистрирован в Минюсте России 30 июля 2013 года, регистрационный № 29200);

Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, Министерства просвещения Российской Федерации от 05.08.2020 № 885/390 "О практической подготовке обучающихся" (Зарегистрирован 11.09.2020 № 59778);

Приказ Минпросвещения России от 08.11.2021 № 800 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования»;

Устава ГБПОУ ВО «Петушинский промышленно-гуманитарный колледж»;

### **1.2.Организация учебного процесса и режим занятий**

Начало учебных занятий - 1 сентября и окончание в соответствие с графиком учебного процесса.

Продолжительность учебной недели – шестидневная. Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки составляет 36 часов в неделю.

Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет **36** академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы.

Продолжительность занятий 45 мин.

Формы и процедуры текущего контроля знаний (оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов).

Для максимального приближения программ текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплинам и междисциплинарным курсам профессионального цикла к условиям их будущей профессиональной деятельности в качестве внешних экспертов привлекать работодателей, преподавателей, читающих смежные дисциплины.

Формы проведения консультаций: групповые, индивидуальные, письменные, устные.

Учебная практика направлена на формирование у студентов практических профессиональных умений, приобретение первоначального практического опыта, реализуется в рамках модулей ППССЗ по основным видам профессиональной деятельности для последующего освоения ими общих и профессиональных компетенций по избранной специальности и реализуется в течение 11 недель; производственная практика включает в себя следующие этапы: практика по профилю специальности (17 недель) и преддипломная практика (4 недели).

Учебная практика проводится в колледже, производственная практика – на базе общеобразовательных организаций направление деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся согласно «Положения об учебной, производственной и преддипломной практики обучающихся», рабочего учебного плана и графика учебного процесса, который в случае производственной необходимости может изменяться.

Учебная практика в количестве 396 ч. (11 недель) проводится рассредоточено, чередуясь с теоретическими занятиями в рамках профессиональных модулей:

6 семестр – 108 ч. (3 недели);

7 семестр – 108 ч. (3 недели);

8 семестр – 172 ч. (2 недели).

Производственная практика в количестве 612 ч. (17 недель) проводится концентрированно в несколько периодов:

6 семестр – 180 ч. (5 недель);

7 семестр – 144 ч. (4 недели);

8 семестр – 288 ч. (8 недели).

Преддипломная практика проводится концентрированно на выпускном курсе после освоения учебной практики и производственной практики (по профилю специальности). Преддипломная практика направлена на углубление студентом первоначального опыта, развитие общих и профессиональных компетенций, проверку его готовности к самостоятельной профессиональной деятельности.

Преддипломная практика проводится на базе общеобразовательных организаций, а при наличии вакантных мест обучающиеся могут зачисляться на штатные должности, если работа соответствует требованиям программы практики.

Общий объем каникулярного времени составляет 34 недели:

на 1 курсе — 11 недель (в том числе 2 недели в зимний период); на 2 курсе — 11 недель (в том числе 2 недели в зимний период); на 3 курсе - 10 недель (в том числе 2 недели в зимний период); на 4 курсе – 2 недели в зимний период.

### **1.3.Общеобразовательный цикл**

Реализация ФГОС среднего общего образования в пределах ППССЗ осуществляется в соответствии с рекомендациями по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований ФГОС и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования (письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 26 марта 2019 г. № 05-ПГ-МП-5135 ).

В соответствии с Перечнем профессий и специальностей среднего профессионального образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 29 октября 2013 № 1199 (ред. от 20.01.2021г.), Примерным распределением профессий СПО и специальностей СПО по профилям профессионального образования специальности **49.02.01 Физическая культура** относится к гуманитарному профилю.

Объем времени выделенный в основной образовательной программе на реализацию среднего общего образования 1476 ч. В соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования общеобразовательный цикл, включая общеобразовательные учебные дисциплины формируется из 13 обязательных учебных предмета: Русский язык, Литература, Иностранный язык, Математика, Информатика, История, Обществознание, География, Физика, Химия, Биология, Физическая культура, Основы безопасности жизнедеятельности.

Учебное время, отведенное на теоретическое обучение (1404 час.) распределено на изучение базовых учебных дисциплин (1012 ч.) и профильных учебных дисциплин (318ч.) общеобразовательного цикла. На промежуточную аттестацию выделено 76 ч.

При изучении дисциплины «Иностранный язык» предусматривается деление обучающихся на подгруппы в соответствии с изучаемым языком.

Индивидуальный проект относится к учебно-исследовательской работе и является одной из форм обязательной внеаудиторной работы обучающегося, получающего среднее общее образование в пределах ППССЗ. Индивидуальные проекты выполняются каждым обучающимся в течение года по общеобразовательным учебным дисциплинам, под руководством преподавателя. Темы индивидуальных проектов определяются обучающимися в

начале учебного года, в течение первых двух недель обучения. На выполнение индивидуальных проектов выделяются часы внеаудиторной работы, что отражается в рабочих программах дисциплин.

#### **1.4.Формирование вариативной части ППССЗ**

Объем времени, отведенный на вариативную часть циклов распределен следующим образом:

Цикл	Вариативная часть
СГ.00 Социально-гуманитарный цикл	36
ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины	1088
Профессиональный цикл	172
Итого	1296

#### **1.5.Порядок аттестации обучающихся**

Согласно ФГОС СПО по специальности **49.02.01 Физическая культура** на промежуточную аттестацию выделяется 5 недель по профессиональному циклу и 2 недели по общеобразовательному (всего 7 недель).

Формы промежуточной аттестации: зачет (3), дифференцированный зачет (ДЗ), экзамен (Э), квалификационный экзамен (Э) по профессиональным модулям, если учебная дисциплина или МДК изучается последний семестр. Промежуточная аттестация по составным элементам программы профессионального модуля (по МДК – дифференцированный зачет или экзамен, по учебной и производственной практике – дифференцированный зачет) проводится по усмотрению колледжа при соблюдении ограничений на количество экзаменов (не более 8 в каждом учебном году), зачетов и дифференцированных зачетов (суммарно не более 10 в каждом учебном году, без учета зачетов по физической культуре).

Промежуточная аттестация в форме экзаменов проводится как по окончании изучения дисциплин и/профессиональных модулей, так и в рамках экзаменационной сессии. Промежуточная аттестация в форме экзамена проводится в день, освобождённый от других форм учебной нагрузки. Если экзамен чередуется с днями учебных занятий, выделение времени на подготовку к экзамену не требуется, и его можно проводить на следующий день после завершения освоения соответствующей программы.

При концентрированном изучении учебной дисциплины и/или профессионального модуля промежуточная аттестация проводится непосредственно после завершения их освоения.

Экзамен (квалификационный) проводится в последнем семестре освоения программы профессионального модуля и представляет собой форму независимой оценки результатов обучения с участием работодателей. Условием допуска к экзамену (квалификационному) является успешное освоение обучающимися всех элементов программы профессионального модуля – МДК, учебной и производственной практик.

Согласно рабочему учебному плану ППССЗ промежуточная аттестация в форме экзамена проводится:

*1 семестр (1 курс):*

- один обязательный письменный экзамен по общеобразовательной дисциплине ОУД.01 Русский язык

*2 семестр (1 курс):*

- один обязательный письменный экзамен по общеобразовательной дисциплине - ОУД.04 Математика;

- экзамены по профильным учебным дисциплинам: по ОУД.06 История, ОУД.07 Обществознание.

*3 семестр (2 курс):* экзамен по дисциплине ОП.01 Основы педагогики

*4 семестр (2 курс):*

- экзамены по дисциплинам ОП.02 Основы психологии, ОП.09 Анатомия и физиология человека.

*5 семестр (3 курс):*

- экзамены по дисциплинам ОП. 11 Теория и история физической культуры и спорта

*6 семестр (3 курс):*

-экзамен по дисциплине ОП.06 Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере

- экзамен по МДК.01.01 Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы.

- экзамен (квалификационный) по ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы

*7 семестр (4 курс):*

-экзамен по МДК.02.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта

-экзамен (квалификационный) по ПМ.02 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности

*8 семестр (4 курс):*

-экзамен по МДК. 03.02 Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре.

- экзамен (квалификационный) по ПМ.03 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам.

Для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья колледж устанавливает особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» с учетом состояния их здоровья.

Государственная итоговая аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломного проекта (работы).

Тематика дипломного проекта (работы) соответствует профессиональным модулям ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы, ПМ.02 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности, ПМ.03 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам.

Задания на выпускную квалификационную работу выдаются обучающемуся не позднее, чем за две недели до начала преддипломной (производственной) практики и сопровождаются консультациями.

Защита проводится на открытом заседании ГЭК с участием не менее двух третий состава. Решения ГЭК принимаются на закрытых заседаниях простым большинством голосов членов комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии ГЭК или его заместителя.

Государственный экзамен не предусмотрен.

## **1.6. Другое**

Определение коэффициента практикоориентированности (в %):

$$\text{ПрO} = (\text{ЛПЗ} + \text{КР} + (\text{УП} + \text{ПП} + \text{ПДП})) / (\text{УН обяз} + (\text{УП} + \text{ПП} + \text{ПДП})) * 100 \\ = ((1732 + 40 + (288 + 612 + 144)) / (2616 + (288 + 612 + 144))) * 100 = 2816 / 3660 = 77\%$$

где

ПрO – практикоориентированность;

ЛПЗ – суммарный объем лабораторных и практических занятий (в часах);

КР – объем часов на курсовую работу;

УП – объем учебной практики (в часах);

ПП – объем производственной практики (в часах);

ПДП – преддипломная практика (в часах);

УН обяз – суммарный объем обязательной учебной нагрузки (в часах).

## 2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего
			по профилю специальности	преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	39	-	-	-	2	-	11	52
II курс	39,5	-	-	-	1,5	-	11	52
III курс	31,5	3	5	-	1,5	-	10	51
IV курс	13	5	12	4	2	6	2	44
<b>Всего</b>	<b>123</b>	<b>8</b>	<b>17</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>34</b>	<b>199</b>

### 3. План учебного процесса

Индекс	Перечень учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики и иных видов учебной деятельности	Формы промежуточной аттестации	Общая трудоемкость	Самост. раб. студента (час.)	Обязательные учебные занятия (час.)								Распределение обязательных учебных занятий по курсам и семестрам								
					Всего		В том числе						1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		
					Базовые	профессиональные	Теоретические занятия	Лаборат. практик.	Практика	Выполнени е КР (КП)	1 сем.	2 сем.	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
ОО	<b>Общеобразовательный цикл</b>	-/9/4	<b>1476</b>		<b>1048</b>	<b>324</b>	<b>600</b>	<b>772</b>				<b>48/24</b>	<b>594</b>	<b>810</b>							
ОУД	<b>Общие учебные предметы</b>	-/8/4			<b>1048</b>	<b>252</b>	<b>534</b>	<b>766</b>				<b>48/24</b>	<b>564</b>	<b>768</b>							
ОУД.01	Русский язык	Э	108			108	52	56				12/6	108								
ОУД.02	Литература	ДЗ	144		144		62	82					72	72							
ОУД.03	Иностранный язык	-,ДЗ	144		144			144					62	82							
ОУД.04	Математика	-,Э	108		108		52	56				12/6	36	72							
ОУД.05	Информатика	ДЗ	72		72		22	50					30	42							
ОУД.06	История	-,Э	<b>112</b>		112		70	42				12/6	38	74							
ОУД.07	Обществознание	-,Э	144			144	72	72				12/6	64	80							
ОУД.08	География	ДЗ	72		72		42	30					72								
ОУД.09	Физика	ДЗ	108		108		62	46					30	78							
ОУД.10	Химия	-,ДЗ	72		72		32	40					72								
ОУД.11	Биология	-,ДЗ	72		72		40	32					72								
ОУД.12	Физическая культура	З,ДЗ	72		72		4	68					36	36							
ОУД.13	Основы безопасности жизнедеятельности	-,ДЗ	72		72		24	48					72								
	Индивидуальный проект (предметом не является)		<b>32</b>	<b>32</b>									<b>16</b>	<b>16</b>							
ДУП	<b>Дополнительные учебные предметы</b>	-/1/-	<b>72</b>																		
	Введение в специальность	ДЗ	72			72	66	6					30	42							
СГ.00	<b>Социально-гуманитарный цикл</b>	-/5/-	<b>504</b>			<b>504</b>	<b>130</b>	<b>374</b>				<b>374</b>	<b>180</b>			<b>102</b>	<b>108</b>	<b>102</b>	<b>68</b>	<b>58</b>	<b>66</b>
СГ.01	История России	ДЗ	76			76	40	36				36						36	40		
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	-,-,ДЗ	108			108		108				108				36	36	36			
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	-,ДЗ	72			72	54	18				18				36	36				
СГ.04	Физическая культура	З,З,ДЗ	176			176		176				176				30	36	30	28	22	30

СГ.05	Основы финансовой грамотности	ДЗ	36			36	18	18			18								36	
СГ.06	Эстетика	ДЗ	36			36	18	18			18								36	
----	<b>Профессиональный учебный цикл</b>	-/16/11	<b>3420</b>	<b>76</b>		<b>3344</b>	<b>1056</b>	<b>1358</b>	<b>40</b>		<b>2258</b>				<b>486</b>	<b>692</b>	<b>486</b>	<b>736</b>	<b>530</b>	<b>414</b>
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональный цикл</b>	-/8/5	<b>1952</b>	<b>50</b>		<b>1902</b>	<b>846</b>	<b>1056</b>			<b>1056</b>	<b>36</b>			<b>450</b>	<b>634</b>	<b>404</b>	<b>346</b>	<b>68</b>	
ОП.01	Основы педагогики	Э	108	6		102	52	52			52				102					
ОП.02	Основы психологии	-,Э	108	4		104	46	58			58				36	68				
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	ДЗ	36			36	20	16			16					36				
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	ДЗ	72	6		66	30	38			38				66					
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	-,ДЗ	108	2		106	58	48			48				58	46				
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	Э	108	8		100	56	46			46							100		
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	-,ДЗ	72			72	18	50			50				30	42				
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	ДЗ	72	6		66	30	40			40				66					
ОП.09	Анатомия и физиология человека	Э	72	6		66	34	36			36				66					
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	ДЗ	72	6		66	38	32			32						66			
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	Э	72	6		66	36	34			34						66			
ОП.12	Основы биомеханики	ДЗ	72			72	40	32			32						72			
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	ДЗ	<b>944</b>			<b>944</b>	<b>370</b>	<b>574</b>			<b>574</b>				<b>252</b>	<b>292</b>	<b>188</b>	<b>180</b>	<b>32</b>	
	- гимнастика		154			154	70	84			84				72	54	28			
	-легкая атлетика		166			166	72	94			94				72	36	22	18	18	
	-подвижные игры		100			100	60	40			40				36	36	28			
	-спортивные игры		196			196	68	128			128				72	54	34	36		

	-плавание		78		78	28	50		50				48	30						
	-лыжная подготовка		82		82	20	62		62				28		54					
	-туризм		54		54	12	42		42						54					
	-новые виды физкультурно-спортивной деятельности		114		114	40	74		74				36	46	18	14				
ОП.14	Искусство трудоустройства	ДЗ	36		36	20	16		16							36				
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>	-/8/6	<b>1468</b>	<b>26</b>	<b>1442</b>	<b>210</b>	<b>302</b>	<b>900</b>	<b>40</b>	<b>1202</b>			<b>36</b>	<b>58</b>	<b>82</b>	<b>390</b>	<b>462</b>	<b>414</b>		
<b>ПМ.01</b>	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	Эк	<b>508</b>	<b>8</b>	<b>500</b>	<b>90</b>	<b>122</b>	<b>288</b>		<b>410</b>			<b>36</b>	<b>58</b>	<b>82</b>	<b>324</b>				
МДК. 01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы.	Э	174	8	166	72	94		94				36	58	36	36				
МДК. 01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	ДЗ	46		46	18	28		28						46					
<b>УП. 01</b>	<b>Учебная практика</b>	ДЗ	108		108			108		108						108				
<b>ПП. 01</b>	<b>Производственная практика</b>	ДЗ	180		180			180		180						180				
<b>ПМ.02</b>	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	Эк	<b>376</b>	<b>6</b>	<b>370</b>	<b>42</b>	<b>72</b>	<b>216</b>	<b>40</b>	<b>288</b>						<b>66</b>	<b>304</b>			
МДК. 02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	Э	160	6	154	42	72		40	72						66	88			
<b>УП. 02</b>	<b>Учебная практика</b>	ДЗ	72		72			72		72							72			
<b>ПП. 02</b>	<b>Производственная практика</b>	ДЗ	144		144			144		144							144			
<b>ПМ.03</b>	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	Эк	<b>584</b>	<b>12</b>	<b>572</b>	<b>74</b>	<b>102</b>	<b>396</b>		<b>498</b>							<b>160</b>	<b>416</b>		
МДК. 03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	ДЗ	128	6	122	50	72		72								124			
МДК. 03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической	Э	60	<b>6</b>	54	24	30		30									56		

	культуре.																						
<b>УП. 03</b>	<b>Учебная практика</b>	дз	108			108			108		108								36	72			
<b>ПП. 03</b>	<b>Производственная практика</b>	дз	288			288			288		288									288			
<b>ПДП</b>	Производственная практика (преддипломная)	144							144											144			
<b>ГИА</b>	<b>Государственная итоговая аттестация</b>	216																		216			
	<b>Всего по циклам</b>	-/31/15	<b>5940</b>	76											<b>252</b>	<b>594</b>	<b>810</b>	<b>588</b>	<b>800</b>	<b>588</b>	<b>804</b>	<b>588</b>	<b>840</b>
<b>Государственная итоговая аттестация</b>					<b>Всего</b>	дисциплин и МДК									594	810	588	800	588	516	336	120	
<b>1. Программа углубленной подготовки</b>						учебной практики									-	-		-	-	108	108	72	
1.1. Подготовка выпускной квалификационной работы – 20.05. – 16.06.						производст. практики / преддипл. практика									-	-	-	-	180	144	288	144	
1.2. Защита выпускной квалификационной работы – 17.06. – 30.06.						экзаменов									1	3	1	2	1	3	2	2	
						дифф. зачетов									-	8	1	4	5	4	6	3	
						зачетов									-	-	-	-	-	-	-	-	

#### 4. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и др.

<b>№ п/п</b>	<b>Кабинеты:</b>
1	Гуманитарных и социально-экономических дисциплин
2	Педагогики и психологии
3	Анатомии и физиологии человека
4	Иностранных языка
5	Безопасности жизнедеятельности
6	Теории и истории физической культуры
7	Методики физического воспитания
8	Лечебной физической культуры и врачебного контроля
9	Массажа
10	Основы здорового образа жизни
11	Основы специальной педагогики и специальной психологии
12	Современные оздоровительные технологии
13	Физики
14	Математики
15	Русского языка и литературы
<b>Лаборатории:</b>	
1	Информатики и информационно-коммуникационных технологий
2	Физической и функциональной диагностики
<b>Спортивный комплекс:</b>	
1	Универсальный спортивный зал
2	Зал ритмики и фитнеса
3	Тренажерный зал
4	Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий
5	Стрелковый тир
<b>Залы:</b>	
1	Библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
2	Актовый зал